

# 自主保全士

受検対策用問題集・参考書・公式テキストのご案内

2026年度版



日本能率協会マネジメントセンター [編]

2026年度版

## 自主保全士検定試験 学科問題集

1級・2級別に2026年度の予想問題が盛りだくさん!

自主保全士検定試験の学習に対応した唯一の学科問題集です。学科問題は、すべて正誤(○×)判定式になります。本書は学科の試験範囲に沿った目次構成で、検定試験に近い正誤式の問題を1級、2級計560問の解答と解説、さらに2025年度の1・2級100問ずつの試験問題と解答を掲載しました。

●A5判・128頁

定価(本体1,300円+税)



日本能率協会マネジメントセンター [編]

2026年度版

## 自主保全士検定試験 実技問題集

過去の実技問題を詳しい解説とともに掲載

学科問題集と同じく、自主保全士検定試験の学習に対応した唯一の実技問題集です。2024年度、2025年度に出題された1・2級の実技試験問題と解答・解説を掲載。解説には多くの図表を使って、わかりやすくしています。「ワンポイント・アドバイス」や「ひと口メモ」などを盛り込み、参考書的な要素も加味。実技試験の傾向の把握や、問題を解くためのポイントもこれでバッチリ!!

●A5判・344頁 定価(本体1,800円+税)

受検前の復習に最適!

見るだけ



日本能率協会マネジメントセンター [編]

## 自主保全士 [1・2級] 直前対策ノート

学科・実技頻出項目をコンパクトに整理しました

学科でも実技でも、「これだけは知っておきたい要点」を「テキストの章の配列にとらわれず」表形式でまとめました。受検に向けて、必要最小限の知識がコンパクトに整理されています。

まず公式テキスト・問題集で学習してから、知識の整理を込めて受検前の再学習にご活用ください。

●A5判・232頁 定価(本体1,900円+税)

# 改訂版 自主保全士公式テキスト

## 検定試験&オンライン試験対応

2022年11月、6年ぶりに公式テキストが改訂されました。2023年度以降の試験は本書から出題されています。学科・実技の両方を網羅した、自主保全士試験必須の参考書です。『学科問題集』『実技問題集』とセットでご活用ください。

●A5判・408頁 定価(本体2,300円+税)

### 第1章 生産の基本

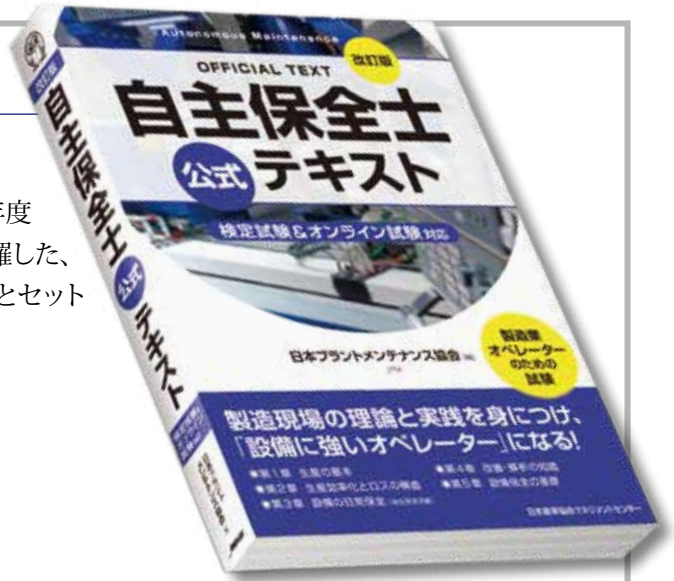
1 安全衛生 / 2 5S / 3 品質 / 4 作業と工程 / 5 職場のモラル / 6 教育訓練 / 7 就業規則と関連法令 / 8 環境への配慮

### 第2章 生産効率化とロスの構造

1 保全の発展と考え方 / 2 生産保全(PM:Productive Maintenance) / 3 TPMの基礎知識 / 4 ロスの考え方 / 5 設備総合効率(OEE:Overall Equipment Effectiveness) / 6 装置の8大ロスとプラント総合効率 / 7 故障ゼロの活動

### 第3章 設備の日常保全(自主保全活動)

1 自主保全の基礎知識 / 2 自主保全活動の支援ツール / 3 第1ステップ:初期清掃 / 4 第2ステップ:発生源・困難箇所対策 / 5 第3ステップ:自主保全仮基準の作成 / 6 第4ステップ:総点検 / 7 第5ステップ:自主点検 / 8 第6ステップ:標準化、第7ステップ:自主管理



日本プラントメンテナンス協会 [編]

### 第4章 改善・解析の知識

1 解析・改善手法 / 2 QCストーリーによる解析・改善 / 3 なぜなぜ分析 / 4 PM分析 / 5 IE(Industrial Engineering) / 6 段取り作業の改善 / 7 価値工学(VE:Value Engineering) / 8 FMEAとFTA

### 第5章 設備保全の基礎

1 設備保全の基礎 / 2 機械要素 / 3 潤滑 / 4 空気圧・油圧駆動システム / 5 電気 / 6 おもな機器・設備 / 7 材料 / 8 工具・測定器具 / 9 図面の見方

## お申込み方法

### ご注意

- ・下記申込書に必要事項をご記入のうえ、ファックスもしくはメールにてお申し込みください。
- ・弊社が申込書を受理しましたら、書籍と同じタイミングで請求書をお送りします。代金はお支払い期限内にお振込みください(振込手数料:お客様負担)。
- ・個人でご注文の場合は、全国どこでもお取り寄せできますので、送料がかからない書店注文をおすすめします。
- ※送料(税抜):530円~。送料は冊数によって変動します。また、運送会社の送料改定により変更する場合があります。
- ※商品発送後の返品はお受けできませんので、あらかじめご承知おきください。
- 「本体」「送料」に、別途消費税が加わります。

## 2026年度版「自主保全士検定試験」関連図書申込書

ご注文日 年 月 日

書籍名	本体(税抜)円	注文冊数	金額(税抜)円
<9056-5> 改訂版 自主保全士 公式テキスト	2,300		
<9436-5> 2026年度版 自主保全士検定試験 学科問題集	1,300		
<9437-2> 2026年度版 自主保全士検定試験 実技問題集	1,800		
<9364-1> 自主保全士 [1・2級] 見るだけ直前対策ノート	1,900		

別途消費税が加わります。

弊社 使用 欄	書籍代 (税抜)円	
	送料 (税抜)円	
	小計 (税抜)円	
	消費税 (10%)円	
	合計 (税込)円	

送 付 先	住所 〒		
	学校名 団体名 企業名	部署	
	フリガナ 氏名	電話番号	FAX
	e-mail		

◆ご請求先が異なる場合はご一報ください。

<p>【個人情報のお取扱いについて】「申込書」にご記入いただく個人情報は、本件の確認・連絡と弊社商品の情報提供・ご意見収集においてのみ利用し、第三者に開示・提供・委託することはありません。ただし、発送業務を外部に委託する場合は、開示することがあります。なお、個人情報のご提供は任意ですが、ご提供いただけない場合、弊社事業・サービスの一部または全部が受けられないことがあります。また、ご提供いただく個人情報は、弊社規定に基づいて管理いたします。</p> <p>・詳しくは弊社ホームページ (https://www.jmam.co.jp) 掲載のプライバシーポリシーをご確認ください。</p> <p>・本件の「個人情報のお取扱い」(開示、訂正等の請求を含む)に関するお問い合わせは、下記「申込先」までお願いします。</p>	<p>左記「個人情報のお取扱いについて」</p> <p><input type="checkbox"/> 同意する</p> <p><input type="checkbox"/> 同意しない</p>
---	---

※弊社へのご注文が初めて(または不明)のお客様はこちらも確認・ご記入ください。↓

企業形態	<input type="checkbox"/> 上場 <input type="checkbox"/> 非上場	資本金	千円	従業員数	名	法人番号
支払条件	毎月月末締め/翌月末日までに支払いをお願いします。 ※お支払い期日変更ご希望の場合はご連絡ください。 ※弊社入金指定銀行は【みずほ銀行銀座中央支店】になります。			振込口座名義(カナ表記)		

【申込先】 株式会社 日本能率協会マネジメントセンター ラーニングパブリッシング本部 出版部

※お申込みは、

●〒103-6009 東京都中央区日本橋2-7-1 東京日本橋タワー TEL 03-6362-4558 (代)  
●ホームページで新刊書籍をご案内しています。https://pub.jmam.co.jp

適格請求書発行事業者番号  
T6-0104-0102-3056

MAIL book@jmam.co.jp

FAX 0120-351582

2026.5